平成29年 8月 ランチ便

（株）商工給食　TEL（024）973−6467
<仕出し　あさか野>郡山市喜久田町卸1丁目83−1　FAX（024）973−6469

※第2土曜日は定休日となります。ご了承下さい。

*ご飯のカロリー*1人分250gは420kcalです。お米は国産米を使用しています。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 792kcal 鮭の胡麻塩焼 チンゲン菜ときくらげのソテー 三色豆	2 750kcal チキンかつ ジャーマンポテト 青菜の辛子和え	3 818kcal ハンバーグオニオンソース 大根とツナの炒り煮 わかめサラダ	4 774kcal 明太マヨ入りコロッケ カレー 竹輪と油揚の煮浸し	5 お楽しみ メニュー
7 858kcal 鶏の南部焼 牛蒡のピリ辛炒め 春雨とレタスのサラダ	8 813kcal 麻婆茄子＆春巻 青菜とベーコンのソテー ポテトサラダ	9 727kcal ますの塩焼 けんちん風煮 キャベツのおかか和え	10 695kcal 鶏のチンジャオロースー風 イカ入りかつ 海藻サラダ	11 山の日 （お盆休み）	12 お盆休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17 768kcal 照焼ハンバーグ 中華風旨煮 卵の花炒め	18 929kcal 鶏の唐揚 含め煮 玉子サラダ	19 お楽しみ メニュー
21 768kcal 海老フライ＆白身魚フライ マカロニナポリタン わかめとかにかま和え	22 824kcal 焼肉炒め＆餃子フライ ひじき煮 ナムル	23 940kcal 鶏の竜田揚葱塩ソースかけ カリフラワーのカレー風味炒め 青菜の中華和え	24 795kcal 豚の甘味噌焼 切干大根煮 マセドアンサラダ	25 734kcal 鰺の醤油糀漬焼 春雨入り五目炒め 筍の土佐煮	26 お楽しみ メニュー
28 733kcal 豚の甘辛焼 豆腐と牛蒡の煮物 ほうれん草の柚子風味和え	29 845kcal メンチかつ キャベツと大蒜の芽炒め 南瓜サラダ	30 772kcal 鶏の西京漬焼 ペンネのミートソースソテー ブロッコリーサラダ	31 721kcal 八宝菜風炒め コーンクリームコロッケ おくらの昆布和え	食材に関しましては、行政の指導により 産地など安全な食材を使用しております。	

お願い：お届けする昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。　材料入手の関係で、メニューが一部変わることがあります。　弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。